

健康体力づくり教室のご案内



日時: 2025年11月9日 日曜日 10:00～14:25頃終了予定

会場: 三和酒類スポーツセンター(宇佐市総合体育館) 宇佐市大字川部 1571-1

◆ 内 容 ◆

①老若男女問わず楽しめる♪

バッグー（軽スポーツ）で体を動かそう

バッグーとは … 2つのボードを向かい合わせに置き、2チームに分かれてビーンバッグを投げ、得点を競います。ボードに乗れば1点、穴に入った場合は3点、ボードに乗ったバッグに当てて穴に入ると、ボーナス得点。激しい動きがなくルールも簡単な上、アウトドア、インドアどちらでも楽しめます。



参加費無料

② 健康グッズが当たる

大好評！お楽しみ抽選会



昨年の様子

- ◎参加条件：大分建労の組合員及び同居家族の方
- ◎募集人数：先着 100 名
- ◎申込方法：下記の参加申込書を記入し組合事務所へ提出（FAX・郵送可）
- ◎服 装：動きやすい服装
- ◎持 ち 物：室内用運動靴、タオル、飲み物など

◎申込先・お問合せ先

＜大分事務所＞

〒870-0921 大分市萩原 1 丁目 7-13

TEL:097-556-1835 FAX:097-556-1834

＜別府事務所＞

〒874-0933 別府市野口元町 2 番 35 号

TEL:0977-73-4600 FAX:0977-73-4601

＜県北出張所＞

〒871-0024 中津市中央町 1 丁目 4 番 24 号

TEL:0979-62-9911 FAX:0979-62-9912

◎申込締切：2025年10月20日(月)必着

◆ プログラム ◆

＜午前の部＞

受付 9:30 ～ 10:00

開会式 10:00 ～ 10:15

バッグー 10:15 ～ 12:00

＜午後の部＞

昼食 12:00 ～ 13:00

大抽選会 13:00 ～ 14:15

閉会式 14:15 ～ 14:25

✂ 切り取り線

＜健康体力づくり教室 参加申込書＞

被保険者記号番号		(記号) 90-440 _____ (番号) _____		所属支部	_____ 支部	**書記局記入欄**
※必須※	組合員氏名	参加者氏名	生年月日・ 年 月 日	弁当の確認 いずれかに○	住所・携帯番号	受付日: 組合員No. No. _____
		_____ 男・女 いずれかに○ ⇒ 参加・不参加	昭・平 年 月 日 (歳)	大人用 不 要	〒 _____ 住所: ※当日連絡可能な携帯番号を記入してください TEL: _____ ()	中建資格 有 無
参加者氏名		_____ 男・女	昭・平 年 月 日 (歳)	大人用 子ども用 不 要	◎注意事項◎ ・治療中の方は医師に相談の上ご参加ください。 ・会場には荷物預り場所を用意しておりませんのでお荷物・貴重品は各自管理してください。 ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲以内での対応となります。 ・会場ではできる限りの応急処置は致しますが、それ以上のことはできませんので、ケガなどにはくれぐれもお気を付けください。 ・ペット同伴での参加はご遠慮下さい。	中建資格 有 無
		_____ 男・女	昭・平 年 月 日 (歳)	大人用 子ども用 不 要		中建資格 有 無
		_____ 男・女	昭・平 年 月 日 (歳)	大人用 子ども用 不 要		中建資格 有 無

～～ 参加者へのお願い ～～

- ◆ 体育館は土足厳禁です。運動に適した上履き（体育館シューズ等のかかとのあるもの）を必ずご持参下さい！
- ◆ レジャーシート、寒さ対策等は各自の判断でご準備下さい！
- ◆ 体育館フロアは飲食（水分補給を除く）ができませんので、昼食は2階のスタンド席でお取りいただきます

～～ 会場のご案内 ～～

場 所：三和酒類スポーツセンター（宇佐市総合体育館）

住 所：宇佐市大字川部 1571-1



会場：三和酒類スポーツセンター（宇佐市総合体育館）

仲間みんなで楽し
い1日にしようね♪

